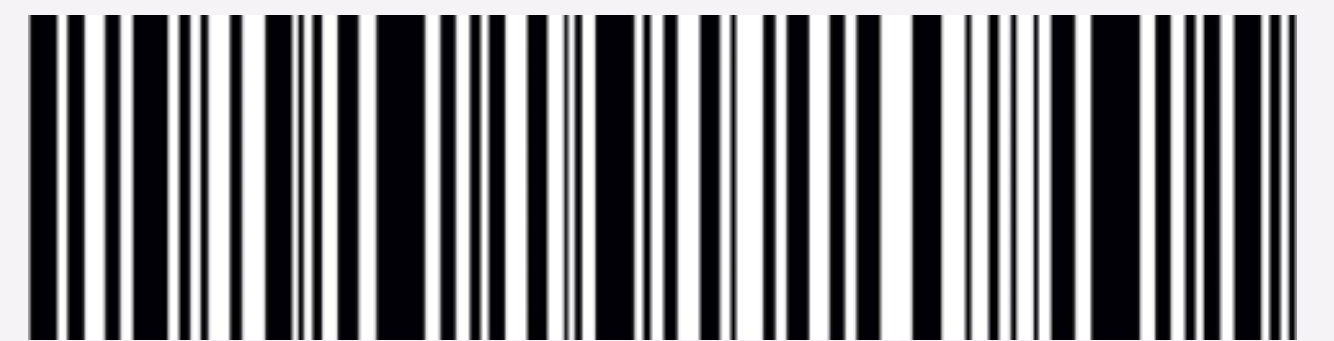


MUSIKK

PÅ

RESEPT

**INFORMASJON TIL
LÆRER**



Popsenteret

OPPBEVARES TILGJENGELIG FOR ALLE ALLTID

INNHOOLD

 Om omvisningen

 Når dere kommer til oss

 Lærereens rolle

 Praktisk info



OM OMVISNINGEN

Ungdom rapporterer økende grad av stress, krav og psykiske utfordringer.

Kan spillelisten på egen mobil være nøkkelen til en bedre hverdag? Har vi alle et effektivt livsmestringsverktøy bare et tastetrykk unna?



OM OMVISNINGEN

Denne omvisningen gir kunnskap og bevissthet om hvordan musikken virker på oss, og ideer til hvordan den kan brukes som egenomsorg i hverdagen.



Veien dit går gjennom refleksjoner, diskusjoner, problemløsninger i escape-box og ender til slutt opp i et gameshow, hvor ett lag vil gå av med seieren!



NÅR DERE KOMMER TIL OSS

Klassen vil bli vist til garderoben hvor de kan henge fra seg klær og legge sekker, vesker og verdisaker. Klær henger på eget ansvar i Popsenterets garderobe, men kan om ønskelig låses ned i flightcase. Læreren registrerer seg i kassen og oppgir antall elev og lærere som er med. Klassen vil bli møtt av Popsenterets formidler i resepsjonen før omvisningen starter.

Omvisningen starter nøyaktig til oppsatt tidspunkt.

Vær ute i god tid. Det kan være lurt å beregne 10 minutter til å henge fra seg ytterklær.



LÆRERENS ROLLE



Vi ønsker at læreren i samarbeid med Popsenterets formidler oppmuntrer til aktiv deltagelse og godt samarbeid blant elevene.

Vi fokuserer særlig på godt samarbeid og delt ansvar i de enkelte gruppene. Lærerne vil også i samarbeid med formidleren få en sentral rolle i elevenes gjennomføring av de praktiske øvelsene.

PRAKTISK INFO

Adresse:

Schous kulturbryggeri
Trondheimsveien 2, bygg T

Mat og drikke:

Det er dessverre ikke tillatt med
mat og drikke inne på senteret.



Les om de ulike
skoletilbudene på
[www.popsenteret.no](http://www.popsenteret.no/skole)
/skole

Kontakt Popsenterets
formidlingsavdeling:
skole@popsenteret.no

